

わたしにかかった費用はいくら?

食事をしたり、衣服を買ってもらったり、習い事をさせてもらったり…。とにかく色々なことにお金がかかっています。今まで家計のやりくりには興味なかったかもしれませんが、保護者がしっかりやりくりしてくれたおかげで今のあなたがいるのです。前頁のデータをもとに、高校を卒業するまでの18年間にかかった費用を計算してみましょう。

● 出産費用

出産費	454,833 円
妊娠期間中の出産準備費	48,849 円

⇒ 小計① 503,682 円

● 18年間の生活費

食物費	円
住居費	円
保健医療費	円
交通・通信費	円
教養娯楽費	円
光熱費	円
被服・履物費	円
おこづかい・交際費等	円
家具・家事用品	円

⇒ 小計② 円

● 教育費

幼稚園	+	小学校	+	
立 万円		公立 175 万円		
中学校	+	高校	=	
立 万円		立 万円		

⇒ 小計③ 円

合計 ①+②+③ 万円

家族と話そ!

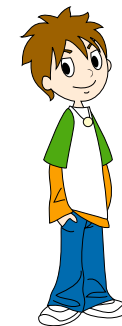
これから起きる人生のイベントについて費用面での話はなんとなく見えてきたかもしれませんが、でも、お金だけでなく心の準備も絶対に必要になるはずです。

就職した人、結婚した人、自宅で介護をしている人など、自分の人生設計の中に思い描くライフイベントを経験している人に話を聞いてみよう。

生きていくにはお金がかかる!



どんなライフイベントがあるかしら



今までの人生でやってきたこと、これからの人生でやってみたいこと、夢や希望はいっぱいあると思います。とはいっても、消費社会に生きている私たちは、夢や希望を叶えたり生活したりする上で、お金の話を避けて通ることはできません。

人生設計とお金の関係について知ることは、理想の生活を実現するための重要なポイントになります。

中高生 金銭・金融アンケート 日米比較

進学費用についての理解度 (理解している+ある程度理解している割合)

日本 71%

米国 73%

「経済市民教育プログラム・日米アンケート調査についての比較考察」2005年 NACS / VISAインターナショナル

考えてみよう

生まれてから高校を卒業するまでの18年間、一体どれくらいのお金がかかっているのか想像できますか?

- ① たいした金額じゃないはず
- ② 500万円くらい
- ③ 1000万円くらい
- ④ 3000万円くらい
- ⑤ 5000万円くらい
- ⑥ 1億円くらい
- ⑦ 恐ろしくて考えたくない
- ⑧ 全く予想できない

人の一生にかかる費用はいくら？

人生設計は人それぞれです。決まった形なんてありません。どんなライフイベントを選ぶかはあなた次第ですが、そのライフイベントにかかるおよその費用を知っておくと準備がスムーズに進められるでしょう。

誕生



● 出産にかかる費用(平均)

出産費	454,833円
妊娠期間中の出産準備費	48,849円

(財)子ども未来財団「子育てコストに関する調査研究」(2003年)

就学



● 教育にかかる費用(平均)

	(公立)	(私立)
幼稚園	46万円	105万円
小学校	175万円	データなし
中学校	131万円	370万円
高校	159万円	309万円

文部科学省「データから見る日本の教育(2005年)」

専門学校(昼間部)の初年度納付金(平均)東京都

工業関係	118.7万円～132.8万円
医療関係	77.1万円～207.3万円
衛生関係	128万円～168.9万円
教育・福祉関係	106.7万円～107.3万円
文化・教養関係	114.9万円～122.7万円

(社)東京都専修学校各種学校協会「2004年度 学生納付金調査」より
※入学金、授業料、実習費、設備費等の各項目の平均金額を集計

大学の学費(年間・平均) (国立) (公立) (私立)

短期大学	48.6万円	50.9万円	115.8万円
4年制大学	62.7万円	63.8万円	131.7万円
大学院・修士課程	61.3万円	65.8万円	107.1万円
大学院・博士課程	69.6万円	76.9万円	97.9万円

文部科学省「2002年度 学生生活調査」

就職



国民年金加入

転勤

結婚



● 結婚に関する費用(全国平均)

結婚式・披露宴の費用	282.7万円
新婚旅行の費用	47.4万円
結納から新婚旅行までの費用の合計	376.8万円
新生活準備にかかる費用の合計	147.2万円

リクルート結婚情報誌「ゼグシィ」調べ「ゼグシィ結婚トレンド調査2004」
※各項目に費用が発生した人の平均金額

家購入

● マイホーム購入費用(全国平均)

新築マンション	3,216.3万円
新築建て売り(土地付き)	3,562.3万円
新築一戸建て(住宅建設)	2,502.6万円
(土地取得)	385.5万円
中古マンション	2,036万円
中古一戸建て	2,172.5万円

住宅金融公庫「2003年度 公庫融資利用者調査報告」



引越し

保険加入

出産育児



● 1ヶ月の生活にかかる費用

一人あたり

食物費	21,529円
住居費	5,988円
保健医療費	3,861円
交通・通信費	12,366円
教養娯楽費	9,784円
光熱費	6,636円
被服・履物費	4,152円
おこづかい・交際費等	23,060円
家具・家事用品	3,145円
合計	90,521円

総務省「家計調査年報 2004年」
※全世帯の平均金額をもとに、一人あたりの費用を試算

定年



● 老後の生活費(全国平均)

夫婦二人の場合

最低限の毎月の生活費	24.2万円
ゆとりある毎月の生活費	37.9万円

(財)生命保険文化センター「2004年度 生活保障に関する調査」

介護



● 介護に関する費用

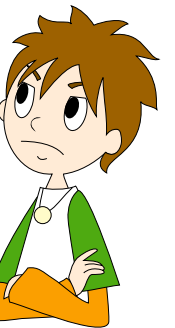
公的介護保険で在宅サービスを利用した場合の1ヶ月あたりの利用限度額

要支援	6万1,500円
要介護 1	16万5,800円
要介護 2	19万4,800円
要介護 3	26万7,500円
要介護 4	30万6,000円
要介護 5	35万8,300円

厚生労働省

起業

こうやってみると
けっこうお金がかかるとだ〜



転職

ワーク

あなたはどんな人生設計を考えていますか？
大まかに記入してみよう。
その上で、あなたの人生設計で絶対にやってみたいライフイベントとできれば避けたいライフイベントについて考えてみよう。

ワークシート



死亡

● 葬儀に関する費用(平均)東京都

葬儀社への支払い	176.9万円
寺院関係への支払い	64.2万円
香典返し	91.1万円
飲食・接待費	36.2万円
その他	23.2万円

東京都生活文化局「葬儀にかかわる調査費用等調査報告」
(2002年)